Рабочая программа составлена на основе комплексной учебной программы по физической культуре для 10-11 классов разработана на основе федерального компонента Государственного стандарта по основам физической культуры. **Авторы:** доктор педагогических наук В.И. Лях, А.А. Зданевич. Издательство «Просвещение», 2004-2011. Издательство «Просвещение», 2011. Рабочая программа рассчитана на 105 часов в 10 классе, и 102 часа в 11 классе.